

## ホースセラピーコース 飼育活動アンケート結果を踏まえて

### — 生徒たちの変化と成長 —

本校では、馬とのふれあいを通じて心の安定と自己成長を促すことを目的に「ホースセラピーコース」を設置しています。

このたび、馬の飼育活動を希望して取り組んでいる生徒6名を対象にアンケートを実施しました。その結果から、馬と関わる活動が生徒の心や生活にどのような変化をもたらしているかが明らかになりました。

#### 1. 馬とのふれあいがもたらす心の安定

アンケートでは、「馬と過ごすと気分が落ち着く」「馬と接していると安心する」と感じた生徒が多く、平均評価は4.0（5段階中）と非常に高い結果でした。

馬と過ごす時間は、生徒たちに穏やかな気持ちや心の安定をもたらし、学校生活への前向きな姿勢につながっています。

#### 2. 生活リズムの改善と意欲の向上

最も高い評価となったのは「馬の世話によって生活リズムが整った」で、平均4.2を記録しました。

馬の世話は早朝から始まるため、自然と早起きや規則正しい生活習慣が身につきます。また、「学校に行くきっかけになった」「授業に集中できるようになった」といった声も多く、馬との関わりが登校意欲や学習意欲の向上にも良い影響を与えています。

#### 3. 人との関わりが増え、笑顔が戻る

「馬の世話をすることで、友達や先生と話す機会が増えた」という回答も平均4.0と高評価でした。

馬の世話を通じた協力や会話の中で、他者とのコミュニケーションが自然に生まれ、対人関係の改善が見られます。

以前は人との関わりを避けがちだった生徒も、馬を介することで笑顔が増え、仲間とのつながりを感じられるようになりました。

#### 4. 「続けたい」と思える体験

「今後も馬の世話を続けたい」という質問にも平均4.0と高い数値が出ています。

生徒たちは、馬との関係の中で達成感や責任感を学び、馬が日々の生活に欠かせない存在となっています。

「自分の目標ができた」「馬の世話を通じて挑戦する気持ちが芽生えた」という自由記述も多く、活動を通して前向きな変化が広がっています。

#### 5. まとめ — 馬とともに、心が整う学び

このアンケート結果から、ホースセラピーコースは次のような効果をもたらしていることが分かりました。

- 馬との時間が生徒の心を落ち着かせる
- 規則正しい生活習慣が身につく
- 他者との関わりが増え、笑顔が戻る
- 学校生活への意欲と自己成長の実感が生まれる

こうした変化は、特に自信を失っていた生徒や、人との関わりに不安を感じていた生徒に顕著に見られました。

馬と過ごす穏やかな時間が、生徒の内面を整え、少しずつ前向きな気持ちを取り戻す力になっています。

本校では、今後もこのホースセラピーを通して、生徒一人ひとりが「自分らしく」「安心して」「前へ進める」教育を続けてまいります。