



日章学園九州国際高等学校校長便り 文月

建学の精神：道義に徹し、実利を図り、勤労を愛す

学園スローガン：自分を磨け

学校教育目標：国際的視野と人間性豊かな心を持ち、自ら学び考え、自己の課題を解決できる生徒を育成する。

令和6年(2024年)7月1日(月)校長 屋田伸仁



イメージの力



6月16日の日本留学試験の前日に学校で壮行会を行い、激励の言葉をかけました。留学生の皆さんの中には、不安になって、「どうも、失敗しそうだ。」「どうせ、できっこない。」・・・最初から、こんな弱い心になっている人は、いませんか。脳は、イメージしたことを、よいことでも悪いことでも、現実にしようとします。自分は自信がない、もう、だめだと、そう考えたときは、すでに脳は、悪い結果に向けて、動き始めています。最悪の場合、試験会場で配られた問題用紙を見た瞬間、鉛筆を持つ手が震え、頭が真っ白になって、記憶したこともどっかへ飛んで行ってしまいかもしれません。脳に本来の力を発揮させるために、どうすればよいでしょうか。

周りから大きな期待をかけられ、成果を求められるスポーツ選手達は、常に自分の弱い心と闘っています。そこで彼らが精神面を強化するために積極的に取り入れているのが、イメージトレーニングです。あるプロのサッカー選手は、毎日、空想サッカーをする時間を持つようにしているそうです。そうすると、心と体の連結を図ることができて、試合で時に驚きのプレーを生み出すこともできるそうです。このイメージの力を活用しましょう。まず、心をリラックスさせてください。そして、試験会場で問題を解いている自分の姿をイメージしましょう。今まで学んできた知識をスラスラと思い出して、実力を最大限に発揮して、できたという達成感を味わってみてください。・・・

更にパワーアップする方法があります。受験は個人戦であり、団体戦でもあります。留学生の皆さんが心をひとつにして、「エイエイ、オー」と勝鬨をあげれば、プラスイメージの大きな気の流れができます。チームワーク力が更に加わり、自信も実力も倍増します。がんばってください。



自分の磨き方③



今回の自分の磨き方は、「進路」について考えてみます。高校時代は、将来の進路を決める選択の時代です。自分は何に関心があるのか、自分はどんな仕事に向いているのか、自分を知ることが必要です。そのために、本校では自己分析の進路学習を行ったり、様々な職種の専門の方々の職業講話を聞いたりして、自分の将来のイメージを持つ機会を作っています。また、日章学園グループの専門学校や短期大学校については、7月と12月に学園グループの上級学校の担当者に来校していただき、学校説明会や個人相談会、体験実習等も行っています。オープンキャンパスへの参加も勧めています。



- ①「宮崎ユニバーサル・カレッジ」(自動車工学科)
- ②「宮崎医療福祉専門学校」(看護学科, 理学療法士養成学科)
- ③「鹿児島レディスカレッジ」(キャリア養成学科, ヘアアート学科)
- ④「奄美看護福祉専門学校」(こども・かいご福祉学科, 看護学科)
- ⑤「鹿児島ホテル短期大学校」(ホテルビジネス科)

日章学園グループは福祉分野にも力を入れています。養護老人ホームや認定こども園、保育園等もあります。これらの園や施設については、家庭科の保育実習で園児達と触れあったり、夏祭り、秋祭りに参加して、ホームの方々と交わったりしています。いろんな体験活動を通して、自分の将来の進路を決めてほしいと思います。